

Träningsider i blomsterbergshallen 2014-15

Tid	Måndagar	Tisdagar	Onsdagar	Torsdagar	Fredagar	Lördagar	Söndagar
07.30							
08.00	Grundskolan+Gymn.	Gymnasiet	Grundskolan+Gymn	Gymnasiet	Grundskolan+Gymna	Individuell	Individuell
08.30	Grundskolan+Gymn.	Gymnasiet	Grundskolan+Gymn	Gymnasiet	Grundskolan+Gymna	Träning	Träning
09.00	Grundskolan+Gymn.	Gymnasiet	Grundskolan+Gymn	Gymnasiet	Grundskolan+Gymna	Inte tränar	Inte tränar
09.30	A-lag+ Superettan+	A-lag+ Superettan+	A-lag+ Superettan+	A-lag+ Superettan+	A-lag+ Superettan+	ledd träning	ledd träning
10.00	Akademin+	Akademin+	Akademin+	Akademin+	Akademin+	Individuell	Individuell
10.30	U och J landslagsspel.	U och J landslagsspel.	U och J landslagsspel.	U och J landslagsspel.	U och J landslagsspel.	Träning	Träning
11.00	A-lag+ Superettan+	A-lag+ Superettan+	A-lag+ Superettan+	A-lag+ Superettan+	A-lag+ Superettan+	Inte tränar	Inte tränar
11.30	Akademin+	Akademin+	Akademin+	Akademin+	Akademin+	ledd träning	ledd träning
12.00	U och J landslagsspel.	U och J landslagsspel.	U och J landslagsspel.	U och J landslagsspel.	U och J landslagsspel.	Individuell	Individuell
12.30						Träning	Träning
13.00						Inte tränar	Inte tränar
13.30						ledd träning	ledd träning
14.00						Individuell	Individuell
14.30						Träning	Träning
15.00	A-lag+ Superettan+	A-lag+ Superettan+	A-lag+ Superettan+	A-lag+ Superettan+	Individuell träning	Inte tränar	Inte tränar
15.30	Akademin+	Akademin+	Akademin+	Akademin+	Inte tränar ledd trä.	ledd träning	ledd träning
16.00	U och J landslagsspel.	U och J landslagsspel.	U och J landslagsspel.	U och J landslagsspel.	Individuell träning	Individuell	Individuell
16.30	A-lag+ Superettan+	A-lag+ Superettan+	A-lag+ Superettan+	A-lag+ Superettan+	Inte tränar ledd trä.	Träning	Träning
17.00	Gymnasiet +	Akademin+ u och J la.	Akademin+ u och J la.	Akademin+ u och J la.		Inte tränar	Inte tränar
17.30	Ungdomelit	Ungdomsgrupp 1	Pingisskola	Ungdomsgrupp 1		ledd träning	ledd träning
18.00	Gymnasiet +	Ungdomsgrupp 1	Pingisskola	Ungdomsgrupp 1		Individuell	Individuell
18.30	Ungdomelit	Ungdomsgrupp 1	Gymnasiet +	Ungdomsgrupp 1		Träning	Träning
19.00	EAI Motion	Gymnasiet +	Ungdomelit	Gymnasiet +		Inte tränar	Inte tränar
19.30	EAI Motion	Ungdomelit	Gymnasiet +	Ungdomelit		ledd träning	ledd träning
20.00	EAI Motion	Gymnasiet +	Ungdomelit	Gymnasiet +		Individuell	Individuell
20.30	EAI Motion	Ungdomelit	Match pass	Ungdomelit		Träning	Träning
21.00	EAI Motion					Inte tränar	Inte tränar
21.30	EAI Motion					ledd träning	ledd träning
22.00							
22.30							
23.00							