

Om Eslöv AI

Klubbens mål är att fortsätta vara bäst i Sverige på seniorsidan och etablera sig i de internationella cuperna. På Ungdomssidan ska vi ta oss tillbaka där vi var när Peter Sartz var tränare i klubben för 25 år sedan. Det vill säga på toppen.



Välkommen att kontakta:

Huvudtränare Peter Sartz

Tel. 0708-38 86 90

peter.sartz@gmail.com

Eslövs Internationella Bordtennisakademi (Eslöv AI)

Bruksgatan 32

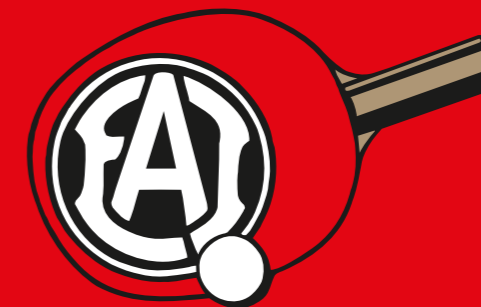
241 38 Eslöv

Tel. 0702-89 84 94

eai.bordtennis@gmail.com

Om Eslöv

Eslöv ligger nästan mitt i Skåne, en aning väster om en tänkt mittlinje. Här bor nästan 32 000 invånare. Det tar cirka 25 minuter med tåg till Malmö och ytterligare 25 till Kastrup. Från Eslöv till Köpenhamn kommer man med tåg på dryga timmen.



ESLÖVS INTERNATIONELLA BORDTENNISAKADEMI



VÄLKOMMEN TILL ESLÖVS INTERNATIONELLA BORDTENNISAKADEMI!

Eslöv AI: s internationella bordtennisakademi i Eslöv har som mål att utbilda unga talanger från hela världen till professionella bordtennisspelare.

Utbildningen tar sin utgångspunkt från ett helhetstänkande där spelarnas individuella behov av utveckling står i centrum.

Ledstjärnor

Tränare, coacher och rådgivare använder sig av samma grundläggande ledstjärnor för att hjälpa spelarna:

- **Kommunikation** – mellan tränare, spelare, mentala rådgivare och föräldrar.
- **Uppföljning** – varje termin görs regelbundna uppföljningar och utvärderingar av spelarnas utveckling och måluppfyllelse.
- **Planering** – noggrann planering på både lång och kort sikt.
- **Justering** – det som behöver ändras görs genom att planeringen ändras.
- **Tydlighet** – i mål, medel och metoder.

Alternativ

Varje spelare erbjuds ett träningsupplägg som passar just den. Spelarna kan läsa på gymnasiet i olika former. Det går också bra att förlägga längre träningsperioder till Eslöv, alla speciellt anpassade till spelarens behov, och det går att anordna kortare träningsläger med samma möjligheter.

I alla delar ingår personlig träning, coachning och rådgivning. Något som spelarna också kan få utanför akademien.



Träningsmetoder

Spelarna kommer att träna tillsammans med Eslövs AI:s elitspelare för att lära och för att komma in i tempot och de vanor som krävs för att nå internationell elitnivå.

Träningen inriktas på följande delar:

Huvudet

- Tänk positivt och framåt.
- Förstå hur man tränar för att nå resultat.
- Analys av spelet.
- Fokus på utveckling före resultat.
- Spelförståelse.
- Förstå delmomentens betydelse för helheten.

Fotarbete

- Rörelsemönster, med och utan boll.
- Djupleds- och sidledsspel.
- Avståndsträning.

Taktik

- Att lära sig utveckla och bemöta spelstrategier.
- Spelstilar och material.
- Förstå skillnaden av olika variation i tempo från motståndaren och höjd på bollen.

Teknik

- Träna alla delmoment i tekniken för att bli en så komplett spelare som möjligt.
- Utveckla ett vapen eller en spetskompetens i tekniken som ger vinst på en stor del av bollarna.
- Träna tekniken så att alla slag kan användas utifrån så många vinklar som möjligt.

Tävling

Tankegången är att spelarna ska utbildas för att klara spel på internationell nivå, vilket kräver att man får chansen att spela både i och utanför Sverige.

Boende

Väljer man att förlägga sina gymnasiestudier och läsa på akademien bor man i lägenhet tillsammans med andra studenter och spelare.

Vid träningsläger i Eslöv så finns det tre alternativ till boende:

- Enkelt boende i våningssängar i idrottshallen.
- Dela lägenhet/lägenheter med andra spelare.
- Bo på hotell till bra pris.

Alla spelare som tränar i Eslöv har tillgång till ett fitness-center mitt i staden.

Ett meriterat team

För att spelarna ska få bästa möjliga utbildning och träning tränas och utbildas de av ett team specialister som alla är ytterst kvalificerade och vana att vinna.

Peter Sartz: tidigare landslagstränare i Sverige, sportchef och landslags-tränare i Danmark som varit med och vunnit medaljer i OS, VM, EM, med båda länderna på ungdoms-, och seniorsidan. Han har bland annat tränat danske toppspelaren Mikael Maze, som vunnit EM och tagit brons i OS.

Peter Andersson: huvudtränare för Eslöv A-lag som han gjort till svenska mästare sju gånger. Han har tidigare också varit landslags-spelare i Sverige.

Hui Wei Xin: individuell tränare som har varit delaktig i träningen av VM och EM-mästare från Kina, Sverige och Danmark.